

LIEBE LESERIN UND LIEBER LESER!

Geht es Ihnen auch so, sie würden stutzen und müssten eine Zeit lang überlegen, wenn Sie ganz unvorbereitet gefragt würden: Was ist Ihre Lieblingsfarbe?

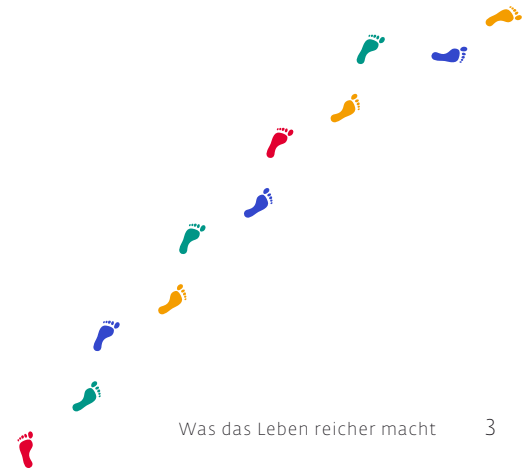
Als Kind gaben wir wie selbstverständlich in Poesiealben und Klassentagebüchern Auskunft über unser Lieblingsessen, das Lieblingstier, die Lieblingsmusik und unsere Lieblingsfarbe. Vielleicht waren wir auch durch das regelmäßige Malen im Kindergarten und in der Schule noch vertrauter im Umgang mit Farben. Intuitiv spürten wir die Wirkung des erhellenden, wärmenden SonnenGelbs, des leuchtenden, belebenden HerzRotes oder des kühlenden und klaren Himmel- oder MeeresBlaus. Wir konnten die Wirkung der Farben auf uns und in uns spüren. Im Alltag der Erwachsenenwelt spielte diese Fähigkeit keine so große Rolle mehr, bis vor einigen Jahren eine sogenannte Farb- und Typberatung in Mode kam, bei der man selbst herausfinden konnte, welche Farbwelt zu einem „passte“, abgestimmt auf Haarfarbe, Augenfarbe, Hauttyp usw. und die uns für die Farbwahl nicht nur unserer Kleidung sensibilisierte. Das vorliegende Büchlein erschließt in einer heiter-besinnlichen Farbenlehre die Farbwelt ganz neu und macht uns sensibel, die Farben in unserem Leben wieder bewusster wahrzunehmen und ihre Wirkung auf uns zu nutzen. Haben Sie gewusst, was Farben alles können? Sie können stechen, warnen, kühlen, beruhigen, beflügeln, anregen, leuchten, scheinen, wärmen, aufmuntern, erfreuen und noch vieles mehr – und so

vielseitig wie die Farbpalette kann auch unser Leben sein.

Die zusammengestellten Texte enthalten daher farbenfrohe Wünsche und Gedanken und sind eine Ermutigung, in den Farbkasten des Lebens zu greifen, denn, wie heißt es im Gebet um Lebensfarben von Ursula Bittner: „buntes Leben lebt sich leichter“.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Eintauchen in die Welt der Farben.

Claudia Peters



ALLES BUNTE!

Im Tuschekasten
Deiner Tage
wartet mehr als
eine Farbe darauf
mit großem Schwung
zarten Strichen
Umrisslinien
zu entdecken,
Wünsche
zu skizzieren,
mit Tönen zu spielen,
den Regenbogen
rauf und runter
und manchmal
einfach nur
nach Herzenslust
fröhlich
drauf los
zu klecksen.

Isabella Schneider



GEBET UM LEBENSFARBEN

HERR, in meinem Leben gibt es viel Alltagsgrau.
Ich bitte dich um Lebensfarben in mir,
damit mein Leben mit dir und den Menschen besser
gelingen kann.

Herr, gib mir viel vom GELB des Lichtes
für die Dunkelheiten in meiner Seele.

Herr, gib mir vom ORANGE der Wärme
gegen alles Unterkühlte in meinem Herzen.

Herr, gib mir vom GRÜN der Hoffnung,
wenn ich keine Kraft mehr habe.

Herr, gib mir vom ROT der Liebe,
um davon wieder austeilen zu können.

Herr, gib mir vom VIOLETT der Buße
für den Weg zu Umkehr und Neuanfang.

Herr, gib mir vom SCHWARZ des Todes,
damit ich mich einstimme auf Abschiede.

Herr, gib mir vom WEISS des Neuen,
um für dich offen und bereit zu sein.

Herr, gib mir vom BRAUN der Erde
für Beständigkeit und Ausdauer.

Herr, gib mir vom kostbaren GOLD,
dass ich dich als das Kostbare ehre.

Herr, gib mir ein wenig von allen Farben,
denn buntes Leben lebt sich leichter.

Herr, zeige mir ab und zu einen Regenbogen,
damit ich weiß: Du bist ja da!

Ursula Bittner

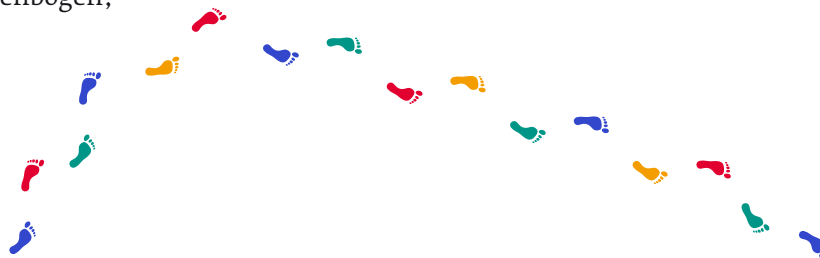
BUNTES

grüne gurken
ernten
weissen reis mit
roten paprika
kochen
gelben käse
aufschneiden und
blaue trauben
auspressen

orange drops
lutschen
von der grünen
brokkolisuppe
kosten
braune walnüsse
knacken

natürlich kannst du auch
den ganzen tag
schwarzbrot
essen
doch dann entgeht dir
die buntheit
des lebens.

Sabine Heuser



MEINE FARBE FINDEN

Unsere Welt ohne Farben? Undenkbar. Wie sähe eine Welt aus, die nur aus Schwarz und Weiß besteht? Wie sollten wir uns da orientieren? Jedes Detail unserer Welt hat seine ganz eigene Farbe. Über 30.000 verschiedene Farbnuancen gibt es. Für mich ist hier Gott als der große Künstler und Schöpfer am Werk.

Meine Farbe finden im Leben. Welche Farben gehören zu meinem Leben? Ich bin einmalig geschaffen und darf meine Farbe im Leben finden. Ich muss mich nicht auf wenige Farben beschränken. Ich darf voll in den Farbkasten des Lebens greifen. Farben haben verschiedene Bedeutungen und Botschaften. Ich kann sie entdecken, um mehr Farbe in mein Leben zu lassen.

Ursula Palm-Simonsen

ÜBERRASCHUNG!

Manchmal ist das Leben gerade da besonders bunt,
wo du es am wenigsten erwartet hast!

Angelika Wolff

ERKENNTNIS

Nichts gegen graue Tage!
Ohne sie würden wir die bunten nicht so lieben!
Es ist ähnlich wie mit dem Glück:
Um seine Köstlichkeit zu schmecken,
müssen wir auch die schweren Stunden aushalten!

Angelika Wolff