

## ***Textauszüge Set Ermutigung***

***Christa Spilling-Nöker***

### ***Der Himmel ist in dir***

#### ***Segensworte***

*Die besonderen Segensworte und Wünsche von Christa Spilling-Nöker erfassen stets das ganze Leben mit seinen Höhen und Tiefen und den ganzen Menschen mit aller Freude und aller Trauer. Immer leuchten aus ihren Worten Hoffnung und Zuversicht und das Wissen, von Gott getragen zu sein.*

*Ich wünsche dir,  
dass du dir  
deinen Lebensraum eroberst  
in Gottes Schöpfung,  
das alles Lebendige,  
dem du darin begegnest,  
dich mit Freude erfüllt,  
und dass du an dem Platz,  
an dem du bist,  
verantwortlich umgehen kannst  
mit den Menschen,  
die dir anvertraut sind,  
und mit aller nichtmenschlichen Kreatur*

***Christa Spilling-Nöker***

### ***Ein Haus für deine Seele***

#### ***Ermutigungen***

*Immer ist unser Zuhause auch Spiegelbild unseres inneren Lebens. Christa Spilling-Nöker nimmt diesen Gedanken in diesem neuen Geschenkheft auf. Sie schreibt über das Gefühl, sich zu Hause zu fühlen, anzukommen, über Geborgenheit und das wichtige Bedürfnis, ausruhen zu dürfen. Wer ihre Texte liest, entdeckt ein neues, ganz persönliches Haus für sich und seine Seele.*

*Zu Hause sein  
und die Last des vergangenen  
Tages abstreifen –*

*zu Hause sein  
und sich in die wohltuende  
Stille hineinschmiegen –*

*zu Hause sein  
und sich etwas Gutes gönnen,  
das Leib und Seele erfrischt*

*Christa Spilling–Nöker*

*Christa Spilling–Nöker*

## ***Ein Haus für deine Seele***

### ***Ermutigungen***

*Immer ist unser Zuhause auch Spiegelbild unseres inneren Lebens. Christa Spilling–Nöker nimmt diesen Gedanken in diesem neuen Geschenkheft auf. Sie schreibt über das Gefühl, sich zu Hause zu fühlen, anzukommen, über Geborgenheit und das wichtige Bedürfnis, ausruhen zu dürfen. Wer ihre Texte liest, entdeckt ein neues, ganz persönliches Haus für sich und seine Seele.*

*Zu Hause sein  
und die Last des vergangenen  
Tages abstreifen –*

*zu Hause sein  
und sich in die wohltuende  
Stille hineinschmiegen –*

*zu Hause sein  
und sich etwas Gutes gönnen,  
das Leib und Seele erfrischt*

*Christa Spilling–Nöker*

*Christa Spilling–Nöker*

## ***Nimm jede Stunde als Geschenk***

## ***Ermutigungen und Segensworte***

*Jede Stunde als Geschenk annehmen, das heißt für Christa Spilling-Nöker, jeden Tag als Chance zu sehen, Lebensfreude, Dankbarkeit und Friedfertigkeit zu leben. Ihre Gedanken ermutigen und geben hoffnungsvolle Lebensperspektiven.*

*»Nimm jede Stunde als Geschenk  
und fülle sie mit deiner Fantasie  
deiner Kraft und vor allem  
deiner Liebe,  
damit dir kein Augenblick  
als nichtig entflieht,  
sondern jeder Tag zu einer  
erfüllten Lebenszeit wird.«*

*Dieses mit Fotografien von Karl-Heinz Schlierbach festlich gestaltete  
Geschenkheft eignet sich in gleicher Weise für Geburtstage, wie für viele andere  
Geschenkanlässe. Ein weiterer Erfolgstitel der bekannten Autorin, deren  
Geschenkhefte sich größter Beliebtheit erfreuen.*

*Christa Spilling-Nöker*

*Vertraue den Sternen*

*Lichtvolle Gedanken und Ermutigungen*

*Ja, es gibt Momente im Leben, da fühlt man sich allein und verlassen, gerade so  
wie es das Märchen vom Sterntaler eindrücklich schildert. Und doch: der Himmel  
öffnet sich und die Geschichte nimmt ein gutes Ende. Christa Spilling-Nöker teilt  
in ihren einfühlsamen Texten diese Erfahrung und zeigt heil- und lichtvolle Wege  
auf: »Sterne fallen Nacht für Nacht in dein Leben – haben keine andere Absicht,  
keinen schöneren Sinn, als dein Leben segnend zu durchweben.«*

*»Am Tag leuchtet dir  
die goldene Sonne –  
und bei Nacht der silberfarbenen  
scheinende Mond.*

*Jeder Augenblick berührt dich  
mit dem Licht des Himmels,  
schenkt dir die Gewissheit darüber,  
wie gut es ist,  
dass es dich gibt«*